



地域活動支援センター

2026年10月末発行 第133号

たけのこ村通信

〒759-4102

山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)

TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
午前	活動	休み	活動	活動	活動
午後	活動 レクリエーション		活動 レクリエーション	活動 レクリエーション	買い物
日付	9	10	11	12	13
午前	活動	活動	活動	活動	活動
午後	活動 レクリエーション	活動 レクリエーション	活動 レクリエーション	活動 レクリエーション	活動 レクリエーション
日付	16	17	18 たけのこサロン	19	20
午前	活動	活動	「紅葉狩り」	活動	活動
午後	活動 レクリエーション	活動 レクリエーション		活動 レクリエーション	買い物
日付	23	24	25	26	27
午前	休み	活動	活動	活動	活動
午後		活動 レクリエーション	活動 レクリエーション	活動 レクリエーション	活動 レクリエーション
日付	30		【プログラム】 活動(竹・畑・牛乳パック作業、ヘルマーク・古切手仕分けなど)は自由参加です。 第1・3金曜日午後: 買い物 それ以外の午後: 活動またはレクリエーション		
午前	活動				
午後	活動 レクリエーション				

さつまいもの バターハニーマスタード

材料(2人前)

さつまいも 1本
バター 20g
(A)粒マスタード 大さじ1
(A)はちみつ 大さじ1

作り方

1. さつまいもを輪切りにしてサッと洗う。
2. 耐熱皿にさつまいも、バターを入れ、電子レンジ(600W)で5～6分ほど、さつまいもが柔らかくなるまで温める。
3. (A)を加えて混ぜたら、完成。



たけのこサロン

11月18日(水)

10:00～15:00

「紅葉狩り(ドライブ)」

持参物: 昼食代・ハンカチ・飲み物



参加を希望される方は
お知らせください。

10/21(水) たけのこサロン
【バターdeビンゴ】



11月は「世界中で祝日や記念日」が多い月

文化の日(11月3日)をはじめ、11月は世界各国に歴史的な記念日やイベントが多い月です。イギリスの「ガイ・フォークス・ナイト(11月5日: 盛大に花火を打ち上げるお祭り)」や、アメリカの「サンクスギビング・デイ(感謝祭: 11月の第4木曜日)」など、世界中で「収穫や文化、平和」を祝うムードが高まる季節です。

お問合せは、たけのこ村まで
お願いいたします。

TEL: 0837-22-1633

