



地域活動支援センター たけのこ村通信

2026年3月末発行 第126号

〒759-4102
山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)
TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
【プログラム】 毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて) 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など) 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について) 活動などは自由参加です。			1	2	3
			活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
			集団活動	集団活動	CST
日付	6	7	8	9	10
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動	集団活動	集団活動	CST
日付	13	14	15 たけのこサロン	16	17
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	ドライブ	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動		集団活動	CST
日付	20	21	22	23	24
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動	集団活動	集団活動	CST
日付	27	28	29 昭和の日	30	
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	休み	活動(畑・竹)	
午後	生活応援クラブ	集団活動		集団活動	

名前が変わり続けた「昭和の日」(4月29日)

戦後の1948年に「国民の祝日に関する法律」が制定されたことにより、1988年までの間は「天皇誕生日」という名前で呼ばれました。

その後、1989年に昭和天皇が崩御すると元号は「平成」へ。ゴールデンウィークを構成する祝日として定着していたため、国民の生活への影響を考慮して「みどりの日」と名前を変え祝日のまにされました。

その後、「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす」として「昭和の日」になり、「みどりの日」は新緑が生い茂り始める5月4日に変更になりました。

竹の子と鶏肉の炊き込みご飯



材料
竹の子 150g
人参 4~5cm
鶏肉 150g

(調味料)
醤油 大2
酒 大2
みりん 大1
米 2合

作り方

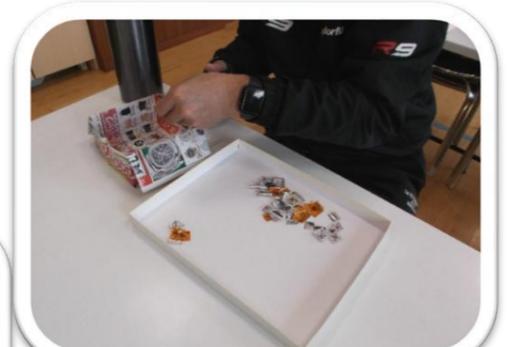
1. 竹の子を太めの千切りに人参も同じく鶏肉は、小さく切ります。
2. 水加減は、調味料を入れて2合で合わせます。
3. 普通に炊飯すれば完成!

たけのこサロン

4月15日(水)
10:00~14:00
「ドライブ(市内)」
集合場所:たけのこ村
持参物:昼食代・飲み物
ハンカチ

参加希望される方は
お知らせください。

桜の開花状況を見て、
花見に行く予定です!



地域に貢献!
ゴミ箱作り・ベルマーク仕分け

お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。
TEL 0837-22-1633

