



地域活動支援センター

# たけのこ村通信

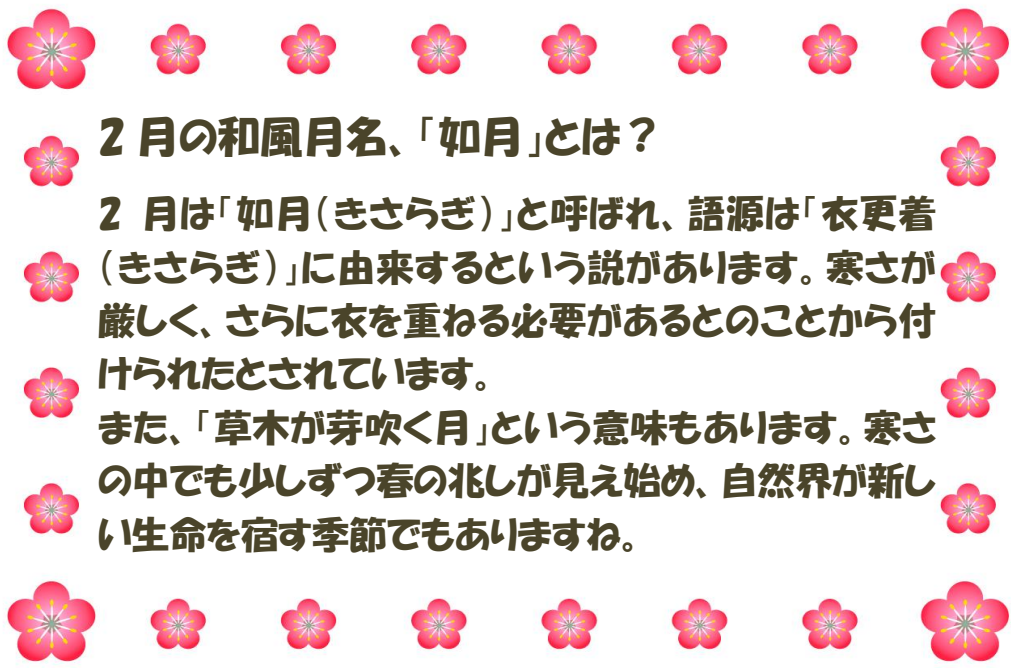
2026 年 1 月末発行 第 124 号

〒759-4102

山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)

TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動	集団活動	集団活動	CST
日付	9	10	11 建国記念の日	12	13
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	休み	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動		集団活動	CST
日付	16	17	18 たけのこサロン	19	20
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)		活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動	パター-de ビンゴ	集団活動	CST
日付	23 天皇誕生日	24	25	26	27
午前	休み	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後		集団活動	集団活動	集団活動	CST
日付				【プログラム】 毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて) 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など) 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について) 活動などは自由参加です。	
午前					
午後					



## 2 月の和風月名、「如月」とは？

2 月は「如月(きさらぎ)」と呼ばれ、語源は「衣更着(きさらぎ)」に由来するという説があります。寒さが厳しく、さらに衣を重ねる必要があるとのことから付けられたとされています。

また、「草木が芽吹く月」という意味もあります。寒さの中でも少しずつ春の兆しが見え始め、自然界が新しい生命を宿す季節でもありますね。

## サワラのから揚げ



材料(2 人分)

サワラ	3 切れ
※ しょうゆ	大さじ1
※ すりおろし 生姜	小さじ 1/2
※ 塩	ひとつまみ
※ 黒こしょう	ひとつまみ
※ 料理酒	大さじ1
片栗粉	大さじ3
揚げ油	適量
レモン	2個

作り方

1. サワラは 4 等分に切る。
2. ボウルに1と※を入れて混ぜ合わせ、冷蔵庫で 15 分置く。
3. 2に片栗粉をまぶす。
4. 鍋に揚げ油を注ぎ、180℃で3を 7 分程揚げる。
5. 器に盛りつけて、レモンを添えて出来上がり。

## たけのこサロン

2 月 18 日(水)  
13:00~14:45  
「パター-de ビンゴ」  
場所:たけのこ村

参加希望される方は  
お知らせください。

1/21(水)たけのこサロン  
豚汁・芋けんぴ作り



竹炭できました！



お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。  
TEL 0837-22-1633

