



2月

地域活動支援センター たけのこ村通信

2026年1月末発行 第124号

〒759-4102

山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)

TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-------------|---------|---|---------|---------|
| 日付 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | 活動(牛乳パック作業) | 活動(畠・竹) | 活動(畠・竹) | 活動(畠・竹) | 活動(畠・竹) |
| 午後 | 生活応援クラブ | 集団活動 | 集団活動 | 集団活動 | CST |
| 日付 | 9 | 10 | 11 建国記念の日 | 12 | 13 |
| 午前 | 活動(牛乳パック作業) | 活動(畠・竹) | 休み | 活動(畠・竹) | 活動(畠・竹) |
| 午後 | 生活応援クラブ | 集団活動 | | 集団活動 | CST |
| 日付 | 16 | 17 | 18 たけのこサロン | 19 | 20 |
| 午前 | 活動(牛乳パック作業) | 活動(畠・竹) | | 活動(畠・竹) | 活動(畠・竹) |
| 午後 | 生活応援クラブ | 集団活動 | バターde ビンゴ | 集団活動 | CST |
| 日付 | 23 天皇誕生日 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | 休み | 活動(畠・竹) | 活動(畠・竹) | 活動(畠・竹) | 活動(畠・竹) |
| 午後 | | 集団活動 | 集団活動 | 集団活動 | CST |
| 日付 | | | 【プログラム】 毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて) 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など) 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について) 活動などは自由参加です。 | | |
| 午前 | | | | | |
| 午後 | | | | | |



2月の和風月名、「如月」とは?

2月は「如月(きさらぎ)」と呼ばれ、語源は「衣更着(きさらぎ)」に由来するという説があります。寒さが厳しく、さらに衣を重ねる必要があることから付けられたとされています。
また、「草木が芽吹く月」という意味もあります。寒さの中でも少しずつ春の兆しが見え始め、自然界が新しい生命を宿す季節でもありますね。



たけのこサロン

2月 18日(水)
13:00~14:45
「バターde ビンゴ」
場所:たけのこ村

参加希望される方はお知らせください。

1/21(水)たけのこサロン
豚汁・芋けんぴ作り



サワラのから揚げ

材料(2人分)

| | |
|--------|--------|
| サワラ | 3切れ |
| ※しょうゆ | 大さじ1 |
| ※すりおろし | |
| 生姜 | 小さじ1/2 |
| ※塩 | ひとつまみ |
| ※黒こしょう | ひとつまみ |
| ※料理酒 | 大さじ1 |
| 片栗粉 | 大さじ3 |
| 揚げ油 | 適量 |
| レモン | 2個 |

作り方

- サワラは4等分に切る。
- ボウルに1と※を入れて混ぜ合わせ、冷蔵庫で15分置く。
- 2に片栗粉をまぶす。
- 鍋に揚げ油を注ぎ、180°Cで3を7分程揚げる。
- 器に盛りつけて、レモンを添えて出来上がり。



竹炭できました!



お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。

TEL 0837-22-1633

