



地域活動支援センター たけのこ村通信

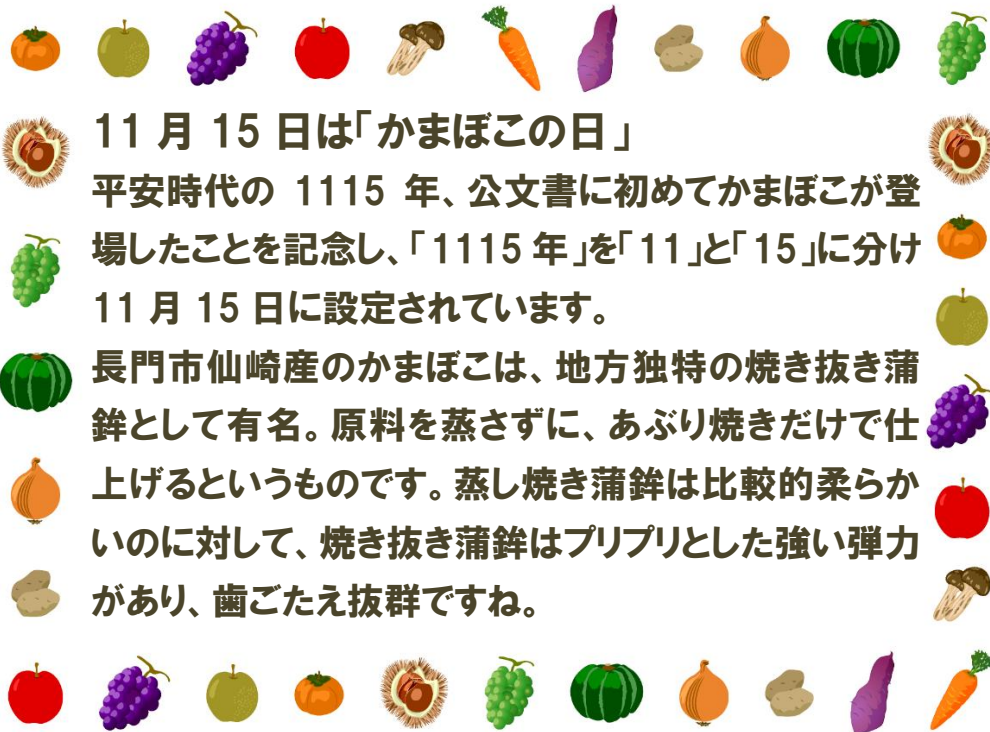
2025 年 10 月末発行 第 121 号

〒759-4102
山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)
TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
日付	3 文化の日	4	5	6	7
午前	休み	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後		集団活動	集団活動	集団活動	CST
日付	10	11	12	13	14
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動	集団活動	集団活動	CST
日付	17	18	19 たけのこサロン	20	21
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	紅葉狩り(ドライブ)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動		集団活動	CST
日付	24 振替休日	25	26	27	28
午前	休み	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後		集団活動			
日付					
午前					
午後					

【プログラム】

毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて)
毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など)
毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について)
活動などは自由参加です。



11 月 15 日は「かまぼこの日」

平安時代の 1115 年、公文書に初めてかまぼこが登場したことを記念し、「1115 年」を「11」と「15」に分け 11 月 15 日に設定されています。

長門市仙崎産のかまぼこは、地方独特の焼き抜き蒲鉾として有名。原料を蒸さずに、あぶり焼きだけで仕上げるというものです。蒸し焼き蒲鉾は比較的柔らかいのにに対して、焼き抜き蒲鉾はプリプリとした強い弾力があり、歯ごたえ抜群ですね。

バナナマフィン

簡単にできるおやつはいかが？

材料(10 カップ分)

バナナ	2 本
ホットケーキミックス	200g
サラダ油	55g
卵	1 個
砂糖	35g
バニラエッセンス	数滴

作り方

1. バナナをフォークの背や泡立て器でつぶす。
2. その中にすべての材料を入れ、よく混ぜる。
3. スプーンで生地をすくって、カップに入れる。
4. オーブンを 180 度に設定し 20 分ほど焼く。
5. 竹串をさして生地がついてこなければ完成。

10/15 たけのこサロン ラダーボール



たけのこサロン

11 月 19 日(水)

10:00~15:00

「紅葉狩り(ドライブ)」

持参物:昼食代・飲み物
ハンカチ

参加希望される方は
お知らせください。

お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。
TEL 0837-22-1633

