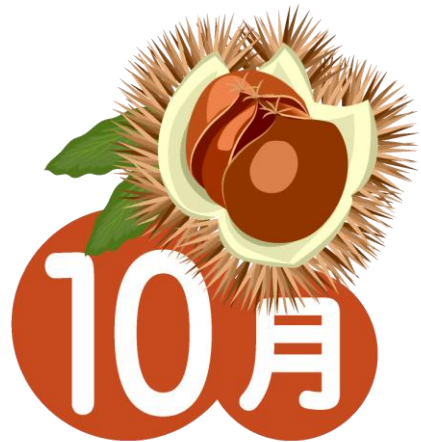




地域活動支援センター

2025 年 9 月末発行 第 120 号

たけのこ村通信

〒759-4102

山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)

TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
【プログラム】 毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて) 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など) 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について) 活動などは自由参加です。			1	2	3
			活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	
			集団活動	集団活動	
日付	6	7	8	9	10
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動	集団活動	集団活動	CST
日付	13 スポーツの日	14	15 たけのこサロン	16	17
午前	休み	活動(畑・竹)		活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後		集団活動	室内スポーツ	集団活動	CST
日付	20	21	22	23	24
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動	集団活動	集団活動	CST
日付	27	28	29	30	31
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動	集団活動	集団活動	CST

10月10日「銭湯の日」

1991年銭湯をより多くの人に親しんでもらおうと制定されました。この日が「銭湯の日」となったのは、「1010(せんとう)」という語呂合わせからです。最盛期には約 25,000 軒もあった銭湯は現在 2,000 軒ほどに減少しています。

最近では、訪日外国人観光客の間で銭湯が再び注目を集め、全国各地の温泉の湯船に浸かるリラックス効果や癒し体験のとりこになっているとのこと。

長門市にも「長門五名湯」とよばれている温泉郷「長門湯本温泉」「俵山温泉」「油谷湾温泉」「湯免温泉」「黄波戸温泉」があります。

お気に入りを見つけて行ってみては？



里芋のクリームグラタン



材料(2人分)

里芋 200g
鶏モモ肉 100g
玉ねぎ 100g

※クリームソース

牛乳 300ml
薄力粉 大さじ 2
コンソメ顆粒 大さじ 1
有塩バター 15g
塩・黒こしょう 少々
ピザ用チーズ 60g

作り方

1. 耐熱ボウルに皮付きの里芋を入れラップをし、500wの電子レンジで6分程、柔らかくなるまで加熱し皮をむく。
2. 玉ねぎは1cm幅にきる。
3. 鶏モモ肉は一口大に切る。
4. 中火で熱した鍋にバターをいれてとけてきたら2、3を入れて鶏もも肉の色が変わるまでいためる。
5. 1を加えて、全体にバターが馴染むよう中火で炒めたら、薄力粉を入れて炒め合わせ。
6. 牛乳を加えて中火でとろみが出るまで混ぜ合わせ、コンソメ顆粒、塩、黒コショウを入れて全体に味が馴染んだら火から下す。
7. 耐熱容器に6をいれてピザ用チーズのせオーブントースターで7分程、チーズに焼き色がつくまで焼く。

9/17 たけのこサロン

お好み焼き

たけのこサロン

10月15日(水)
13:00~14:45
「室内スポーツ」

集合場所:たけのこ村
持参物: タオル・飲み物



お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。

TEL 0837-22-1633

