



地域活動支援センター

2025 年 5 月末発行 第 116 号

たけのこ村通信

〒759-4102

山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)

TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動	集団活動	竹炭加工	CST
日付	9	10	11	12	13
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動	集団活動	竹炭加工	CST
日付	16	17	18 たけのこサロン	19	20
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	一品料理	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動		竹炭加工	CST
日付	23	24	25	26	27
午前	活動(牛乳パック作業)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	集団活動	集団活動	竹炭加工	CST
日付	30			【プログラム】 毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて) 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など) 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について) 活動などは自由参加です。	
午前	活動(牛乳パック作業)				
午後	生活応援クラブ				

あじのなめろう

材料(2人分)

あじ(刺身用) 1匹
細ねぎ 1本
大葉 3枚
味噌 小さじ2
米酢 小さじ1
しょうが(すりおろし) 小さじ1



作り方

1. 細ねぎは小口切り、大葉は千切りにする。
2. あじは三枚におろして小骨と皮を取り除き、細かく切る。
3. 2に1とみそ、米酢、しょうがを加え、包丁でたたきながら混ぜ合わせて器に盛る。

初夏の風物詩……蛍



日本の代表的な蛍といえば、大型で光が強いゲンジボタル。
蛍の観賞に適しているのは「月明りがない曇りがちな蒸し暖かく、風のない夜」でしょう。

20時過ぎ頃から21時半にかけて、もっとも活動(発光)しています。

長門市でも渋木～大畑地区、俵山、三隅宗頭辺りで見られるようです。

幻想的でロマンティックな光景を楽しんでみてはいかがでしょうか？



5/21(水)たけのこサロン
グラウンドゴルフ

たけのこサロン

6月 18日(水)
10:30～11:45
「一品料理」

参加費:200 円
持参物:エプロン・マスク
三角巾・飲み物

参加希望される方は
お知らせください。



お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。

TEL 0837-22-1633