地域活動支援センター
たけのこ村通信

2025 年 4 月末発行　第 115 号

〒759-4102
山口県長門市西深川 10845-1（御所原大神宮さん横）
TEL（0837）22-1633　FAX（0837）22-2212

【プログラム】
毎週月曜日午後：生活応援クラブ（ルールやマナーについて）
毎週水曜日午後：集団活動（切手やベルマークの整理など）
毎週金曜日午後：CST（コミュニケーション方法について）
活動などは自由参加です。

	月	火	水	木	金
日付				1	2
午前				活動（畑・竹）	活動（畑・竹）
午後				竹炭加工	CST
日付	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
午前	休み	休み	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）
午後			集団活動	竹炭加工	CST
日付	12	13	14	15	16
午前	活動（牛乳パック作業）	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）
午後	生活応援クラブ	集団活動	集団活動	竹炭加工	CST
日付	19	20	21 たけのこサロン	22	23
午前	活動（牛乳パック作業）	活動（畑・竹）		活動（畑・竹）	活動（畑・竹）
午後	生活応援クラブ	集団活動	グラウンドゴルフ	竹炭加工	CST
日付	26	27	28	29	30
午前	活動（牛乳パック作業）	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）
午後	生活応援クラブ	集団活動	集団活動	竹炭加工	CST

スナップえんどうのマヨぽん炒め

材料（2 人分）

スナップえんどう	8 本
じゃがいも	1 個
★マヨネーズ	小さじ 4
★ぽん酢	小さじ 2 弱
黒こしょう	お好みで

作り方
1.スナップえんどうは筋を取り、沸騰したお湯で 1～1 分半茹でてから半分に切る。
2.じゃがいもは皮をむいて厚さ 5mm 程度の一口大に切り、耐熱皿に入れラップをかけ電子レンジにかける。
3.★をよく混ぜ合わせておく。
4.熱したフライパンにすべての材料を入れてよく絡ませる。
5.最後にお好みで黒こしょうを振りかける。

5 月クイズ

第 1 問　5 月 4 日は「みどりの日」です。では、なぜ緑の日という名前がつけられたでしょうか？
1.緑が生茂る季節だから
2.昭和天皇が自然を愛していたから
3.緑さんという女性が何かを発明した

第 2 問　ゴールデンウイークは、以前は別の名称で呼ばれていました。
それはいったいなんでしょうか？
1.うさぎ飛び連休
2.縄跳び連休
3.飛び石連休

たけのこサロン

5 月　21 日（水）
13:00～14:30
「グラウンドゴルフ」
場所：長門スポーツ公園
（雨天の場合は室内ゲーム）

集合場所：たけのこ村
参加費：100 円
持参物：飲み物・タオル・帽子

参加希望される方はお知らせください。

4/2 大寧寺で花見

4/16（水）たけのこサロン
宇部市ドライブ（常盤公園）

クイズ答え
第 1 問2　第2問 3

お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。
TEL　0837-22-1633