



地域活動支援センター たけのこ村通信

2025年2月末発行 第113号

〒759-4102
山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)
TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---------|---------|------------|------------------------------|---------|
| 日付 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) |
| 午後 | 生活応援クラブ | 卓球・散歩など | 集団活動 | 竹炭加工 | CST |
| 日付 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) |
| 午後 | 生活応援クラブ | 卓球・散歩など | 集団活動 | 竹炭加工 | CST |
| 日付 | 17 | 18 | 19 たけのこサロン | 20 春分の日 | 21 |
| 午前 | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | | 休日 | 活動(畑・竹) |
| 午後 | 生活応援クラブ | 卓球・散歩など | | | CST |
| 日付 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) |
| 午後 | 生活応援クラブ | 卓球・散歩など | 集団活動 | 竹炭加工 | CST |
| 日付 | 31 | | | 【プログラム】 | |
| 午前 | 活動(畑・竹) | | | 毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて) | |
| 午後 | 生活応援クラブ | | | 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など) | |
| | | | | 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について) | |
| | | | | 活動などは自由参加です。 | |

万国博デー

3月15日は「万国博デー」。1970年3月15日から9月13日までの183日間、大阪府吹田市で日本初の万国博覧会(大阪万博)が開催されました。今年2025年4月13日から10月13日には「大阪・関西万博」が開催予定です。



2/19(水)たけのこサロン モルック(室内用)



「モルック」とは、フィンランドの伝統的なゲームを元に開発されたスポーツです。地面に立てて並べられた複数のピンをめがけてモルックという棒を投げ、獲得した点数を競うスポーツ。



桜の開花の様子を見て、花見に行く予定です!(今年は遅いかな)



菜の花と豚こま肉と厚揚げのからし炒め

作り方

1. 菜の花は茎と葉に分ける。茎は5mm幅で斜め切り。厚揚げは油通してから食べやすい大きさに切る。
2. フライパンで油を熱し豚こま肉を中火で炒める。
3. 肉の赤い部分が少し残るくらいのタイミングで菜の花の茎と厚揚げを加え火を通す。
4. 3に菜の花の葉(つぼみ)とよく混ぜた※を加える。菜の花の葉が少ししんなりするまで炒める。皿に盛りつけて出来上がり。

材料(2人分)

豚こま肉 100g
厚揚げ 1枚
菜の花 3本
オリーブ油 小さじ2
※白だし 大さじ1
※酒 大さじ1
※調味酢 小さじ1
※醤油 小さじ1
※ねりからし 3cm

たけのこサロン

3月19日(水)
「来年度の予定
&お茶会」
13:00~14:45

参加希望される方は
お知らせください。



お問合せは、たけのこ村までお願いいたします。
TEL 0837-22-1633