地域活動支援センター
たけのこ村通信

2025 年 1 月末発行　第 111 号

〒759-4102
山口県長門市西深川 10845-1（御所原大神宮さん横）
TEL（0837）22-1633　FAX（0837）22-2212

【プログラム】
毎週月曜日午後：生活応援クラブ（ルールやマナーについて）
毎週水曜日午後：集団活動（切手やベルマークの整理など）
毎週金曜日午後：CST（コミュニケーション方法について）
活動などは自由参加です。

	月	火	水	木	金
			1 元日	2	3
			休み	休み	休み
日付	6 初詣	7 初詣	8 初詣	9 初詣	10 初詣
午前					
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	13 成人の日	14	15 たけのこサロン	16	17
午前	休み	活動（畑・竹）		活動（畑・竹）	活動（畑・竹）
午後		卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	20	21	22	23	24
午前	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	27	28	29	30	31
午前	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）	活動（畑・竹）
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST

出初式（1 月初旬）

出初式（でぞめしき）とは、消防士、消防団など、消防関係者が行う新年の行事で、「消防出初式（しょうぼうでぞめしき）」とも呼ばれます。
その年の初めての消防演習を行う式を「出初式」といい、地域の住民の前で消防士、消防団の設備や技術を披露し安心してもらい、地域住民に火災予防に対する意識を持たせる目的があります。

初詣

1 月 6 日～10 日
10:30～

ぶりの唐揚げ

材料（2 人前）

ぶり（300g）	2切れ
塩	小さじ 1/2
酒	小さじ2
※しょうゆ	大さじ1
※柚子胡椒	小さじ1
片栗粉	大さじ2
揚げ油	適量

作り方
1. ぶりは一口大に切り、塩と酒をかけて 10 分程置く。
2. ボウルに※を入れてよく混ぜ合わす。
3. バットに2を移し、キッチンペーパーで1の水気を拭き取って加え、冷蔵庫で 10 分程置く。
4. 余分な汁気を拭き取り片栗粉をまぶす。
5. 4cmほどの揚げ油を注ぎ、170℃に熱し、4を 4 分程中に火が通るまで揚げ油を切る。
6. お皿に盛りつけて完成。

たけのこサロン

1 月 15 日（水）
10:30～12:00

「一品料理」
持参物：昼食・飲み物
エプロン・三角巾・マスク
参加費：200 円

参加希望される方は
お知らせく ださい。

12/18（水）たけのこサロン
クリスマス会

お問合せは、たけのこ村までお願いいたします。
TEL　0837-22-1633