



# 地域活動支援センター

2024年9月末発行 第108号

# たけのこ村通信

〒759-4102

山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)

TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
午前		活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後		卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	7	8	9	10	11
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	14 スポーツの日	15	16 たけのこサロン	17	18
午前	休み	活動(畑・竹)		活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後		卓球・散歩など	グラウンドゴルフ	竹炭加工	CST
日付	21	22	23	24	25
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	28	29	30	31	
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	

## さつまいものツナマヨサラダ

### 材料(2人前)

さつまいも 300g  
 ツナ油漬け 50g  
 ※マヨネーズ 大さじ3  
 ※塩 ふたつまみ  
 ※黒こしょう ふたつまみ  
 パセリ 適量



### 作り方

- ツナ油漬けは油を切っておきます。
1. さつまいもは皮付きのまま1cm角に切ります。水が入ったボウルに入れ、10分程置く。ザルに上げて水気を切ったら耐熱ボウルに移し、ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで3分程加熱する。
  2. ボウルに※を入れ、よく混ぜ合わせる。
  3. 粗熱を取った1とツナ油漬けを入れ、よく混ぜ合わせる。
  4. 器に盛り付け、パセリを散らして出来上がりです。

### 【プログラム】

毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて)  
 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など)  
 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について)  
**活動などは自由参加です。**

## 9/18(水)たけのこサロン たこ焼き作り

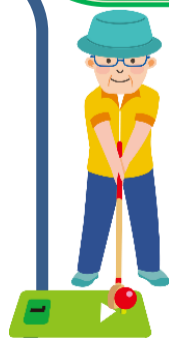


上手にひっくり返すことができました!

## たけのこサロン

10月16日(水)  
13:00~14:30  
「グラウンドゴルフ」

集合場所:たけのこ村  
 参加費:100円  
 持参物:飲み物・タオル



参加希望の方はお知らせください。

お問い合わせはたけのこ村までお願いいたします。  
 TEL 0837-22-1633

