



たけのこ村通信

〒759-4102

山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)

TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	9	10	11	12	13
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	16 敬老の日	17	18 たけのこサロン	19	20
午前	休み	活動(畑・竹)	たこ焼き作り	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後		卓球・散歩など		竹炭加工	CST
日付	23 振替休日	24	25	26	27
午前	休み	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後		卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	30	31	【プログラム】 毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて) 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など) 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について) 活動などは自由参加です。		
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)			
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など			

「地域大開放 DAY！」

9月28日(土)10:00~14:00
場所:地域活動支援センター たけのこ村

- ★遊休品バザー
- ★竹製品販売
- ★焼鳥販売
- ★お菓子つかみ取り(小学生まで1人1回無料)
- ★輪投げ

カレーライス1杯 200円

この機会に皆さん、たけのこ村へお越しください。

里芋のごま味噌和え

材料(2人前)

- 里芋 300g
- ※白すりごま 大さじ1・1/2
- ※みそ 大さじ1
- ※みりん 大さじ1
- ※さけ 大さじ1
- ※砂糖 大さじ1/2
- 小ねぎ(小口切り) 適量



作り方

1. 耐熱ボウルに里芋を入れラップをし、500wの電子レンジで6分程、中に火が通るまで加熱し、粗熱が取れたら皮をむく。
2. 鍋に※の材料を入れ、弱火でもちりするまで木べらで混ぜながら2分程加熱し、火からおろす。
3. 1に2を入れ、混ぜ合わす。
4. 皿に盛り、小ねぎを散らしたら完成。

たけのこサロン

9月18日(水)
10:30~12:30
「たこ焼き作り」

参加費:200円
持参物:飲み物・マスク
エプロン・三角巾

参加希望される方は
お知らせください。



おむすび作り

8/21(水)たけのこサロン
そうめん流し

お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。
TEL 0837-22-1633

