



たけのこ村通信

〒759-4102

山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)

TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---------|---------|--|---------|---------|
| 日付 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) |
| 午後 | 生活応援クラブ | 卓球・散歩など | 集団活動 | 竹炭加工 | CST |
| 日付 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) |
| 午後 | 生活応援クラブ | 卓球・散歩など | 集団活動 | 竹炭加工 | CST |
| 日付 | 16 敬老の日 | 17 | 18 たけのこサロン | 19 | 20 |
| 午前 | 休み | 活動(畑・竹) | たこ焼き作り | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) |
| 午後 | | 卓球・散歩など | | 竹炭加工 | CST |
| 日付 | 23 振替休日 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | 休み | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) |
| 午後 | | 卓球・散歩など | 集団活動 | 竹炭加工 | CST |
| 日付 | 30 | 31 | 【プログラム】 毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて) 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など) 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について) 活動などは自由参加です。 | | |
| 午前 | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | | | |
| 午後 | 生活応援クラブ | 卓球・散歩など | | | |

「地域大開放 DAY！」

9月28日(土)10:00~14:00
場所:地域活動支援センター たけのこ村

- ★遊休品バザー
- ★竹製品販売
- ★焼鳥販売
- ★お菓子つかみ取り(小学生まで1人1回無料)
- ★輪投げ



カレーライス1杯 200円



この機会に皆さん、たけのこ村へお越しください。

里芋のごま味噌和え

材料(2人前)

- 里芋 300g
- ※白すりごま 大さじ1・1/2
- ※みそ 大さじ1
- ※みりん 大さじ1
- ※さけ 大さじ1
- ※砂糖 大さじ1/2
- 小ねぎ(小口切り) 適量



作り方

1. 耐熱ボウルに里芋を入れラップをし、500wの電子レンジで6分程、中に火が通るまで加熱し、粗熱が取れたら皮をむく。
2. 鍋に※の材料を入れ、弱火でもちりするまで木べらで混ぜながら2分程加熱し、火からおろす。
3. 1に2を入れ、混ぜ合わせる。
4. 皿に盛り、小ねぎを散らしたら完成。

たけのこサロン

9月18日(水)
10:30~12:30
「たこ焼き作り」

参加費:200円
持参物:飲み物・マスク
エプロン・三角巾

参加希望される方は
お知らせください。



おむすび作り

8/21(水)たけのこサロン
そうめん流し

お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。
TEL 0837-22-1633

