

令和6年度 第2回

家族介護者ミニ交流会

7月16日(火)

13:30~15:30

介護者のメンタルヘルスケア ～健康で心ゆたかに～

内容

介護者のメンタルヘルスケアについて

日程

13:30～ はじめに
13:45～ 介護者のメンタルヘルスケア～健康で心ゆたかに～
15:00～ まとめ・次回に向けてのお話
15:30 閉会

対象

長門市にお住まいの方で家族の介護を行っておられる方、
または家族介護者支援に関心のある方



参加費

100円(茶菓子代)

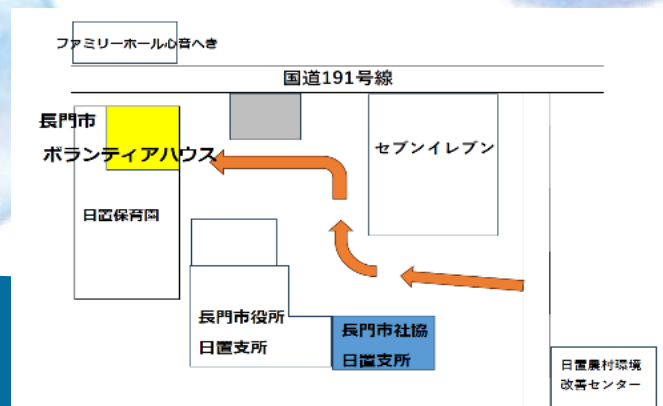
締切

7月10日(水)

★準備の都合上、参加希望される方は事前にご連絡をお願いします。
(①お名前、②ご住所、③電話番号)

会場

長門市ボランティアハウス
(長門市日置上 5926 番地)



<問合せ・申込み先>

長門市社会福祉協議会 日置支所 TEL (0837) 37-3937