

あなたが元気であるために・・・

令和6年度

# 家族介護者ミニ交流会



家族を介護しているみなさんが集まる場。気軽に語り合える場。

そんな交流の場として「家族介護者ミニ交流会」を企画しました。

介護の勉強やリフレッシュできるような内容もご用意しています。

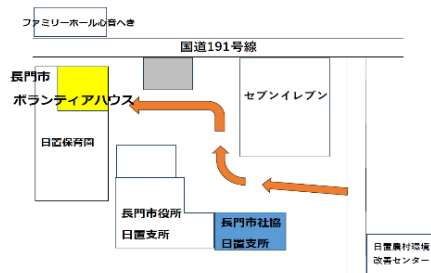
みなさんのご参加をお待ちしています♡

	開催日	時間	内容
1	5月21日(火)	13:30~15:30	みんなで語ろう!(茶話会)
2	7月16日(火)	13:30~15:30	介護について学ぼう!
3	9月17日(火)	10:00~15:30	リフレッシュおでかけ
4	11月19日(火)	13:30~15:30	介護について学ぼう!
5	1月21日(火)	13:30~15:30	リフレッシュセミナー
6	3月18日(火)	12:00~14:30	お弁当ランチ会

## ★開催場所：長門市ボランティアハウス

【住所】長門市日置上 5926

※内容に応じて会場の変更があります。



### 対象

長門市にお住まいの方で家族の介護を行っておられる方、または家族介護者支援に関心のある方

### 参加費

100円(茶菓子代等) ※その他、必要な場合は別途集金

### 申込み

お名前・ご住所・お電話番号を下記までご連絡ください。

### 問合せ

長門市社会福祉協議会 日置支所  
TEL: 37-3937 FAX: 37-4937

(電話・窓口受付 月~金曜 8:30~17:15 年末年始祝日除く)