



地域活動支援センター たけのこ村通信

2024年2月末発行 第101号

〒759-4102
山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)
TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
日付	【プログラム】 毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて) 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など) 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について) 活動などは自由参加です。				
午前					1 活動(畑・竹)
午後					CST
日付	4	5	6	7	8
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	11	12	13	14	15
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	18	19	20 春分の日	21	22
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	休み	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など		竹炭加工	CST
日付	25	26	27 たけのこサロン	28	29
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	花見	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など		竹炭加工	CST

アスパラガスと油揚げの炒め煮



材料(4人分)
グリーンアスパラガス 2束
にんじん 4cm
油揚げ 2枚
濃縮つゆ 1/2カップ
水 1/2カップ
サラダ油
白いりごま

作り方

1. アスパラガスは根元の堅い皮をむき、4つに切る。油揚げは縦半分に切って幅2cmに切る。
2. 鍋にサラダ油大さじ1を入れて中火で熱し、にんじん、アスパラガス、油揚げを入れて炒め、水 1/2カップを加える。ひと煮立ちしたら濃縮つゆ 1/2カップを加え、弱火にして菜箸で途中混ぜながら、3分ほど炒め煮にする。器に盛り、白いりごまを散らす。

頭の体操してみてくださいね!

3月なぞなぞクイズ

- 第1問 春の中に隠れているデザートは何でしょう?
ヒント:春は英語で「スプリング」
- 第2問 桜(さくら)が腐ると何になるでしょう?
ヒント:「くさる」がポイント
- 第3問 「いす」は「いす」でも春を知らせてくれる「いす」は何でしょう?
ヒント:良い声で上手に鳴いています。
- 第4問 春に咲くのに冷たい花は何でしょう?
ヒント:冷たくてヒヤッとします。
- 第5問 「くし」は「くし」でも春になると地面から生えてくる「くし」は何でしょう?



たけのこサロン

3月27日(水)
「花見&レク」

(天候などにより変更有り)
10:30~14:30

持参物:タオル・飲み物
昼食代

参加希望される方は
お知らせ下さい。

2月21日(水)
19時~でビンゴ

2/21 たけのこサロン
パター-de ビンゴ

	1	2	3	4	5
赤		3	6	-17	-9
	-2	1	7	-10	-19
青		-1	11	-3	16
	20	-21	-10	-13	3



〒759-4102 山口県長門市西深川 10845-1
TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。
TEL 0837-22-1633

