

社協だより

しあわせながと ボランティアの輪交流会



指を離さないように下げる
ゲームでも相手を思い合って！



最後はみんなで手話コーラス

12月3日
in 三隅保健センター



出来ましたよ～



長門市内でボランティア活動
されている皆さんの交流会。

レクリエーションや手芸の講
習会、会食、アトラクションと
盛りだくさん。笑いあふれる会
となりました。

次回は長門地区で開催！

編集・発行／社会福祉法人 長門市社会福祉協議会

〒759-4101 長門市東深川 1321-1 長門市地域福祉センター内

Eメールアドレス misuzu-nagatoshakyo@jeans.ocn.ne.jp TEL 0837-22-8294

ホームページURL <http://www.nagatoshakyo.or.jp> FAX 0837-22-4340

No.23
平成 21 (2009) 年
1 / 1

社協だより しあわせながと

第23号 平成 21年 1月 1日

ちびっこ美術館 No.23



げいじゅつさいで「まほうのドレス」をおどりました。
しろいきれいなドレスをきて、
とてもうれしかったです。

むらた このみ ちゃん
渋木児童館 5歳



ふじい かつまさ くん
日置保育園 6歳



みなさんも困ったことが
ありましたら、ひとりで悩
まず、私のように助けられ
上手になつて、一人ひとり
が持つている宝を出し合
い、助け合つて、笑顔いつ
ぱいの明るい地域づくりを
しましよう。
出会いを大切に、仲間づ
くりをしましょう！

あけましておめでとう
ございます。

突然ですかお知らせです。

ラジオ放送 FM アクア (87.8MHz)

にて、長門市社会福祉協議会のコーナー

「まなこえ」がはじまりました！

毎週金曜日 18:00 ~ 19:00

みなさん、ぜひお聴き下さい。



おかあさんとみすずきねんかん
にいったよ。まくらになって、
たくさんのさかながひかって
びっくりしたよ。

まさき はるみち くん
宗頭幼稚園 5歳



サルがカニに柿の種とおむすび
をかえてと言っているところです。
ぼくは、かえっこしない方
が良いのにな思います。

いまず ひなた くん
菱海保育園 6歳



日置地区民生児童委員 小林 泰子

投稿コーナー

一人ひとりが地域の宝 助けられ上手

広がれ！福祉の輪



油谷

高齢者友愛訪問活動

やや地区社協と市社協油谷支部が毎年十一月に合同で実施している事業。油谷地区内の八〇歳以上の高齢者宅を地区の福祉員さん等が訪問し、お菓子を配り激励の言葉をかけます。今年度は九九五個をお配りしました。元気なお姿と笑顔に毎年会いたいですね。



俵山

男性料理教室

十一月九日、俵山公民館の調理室にて、概ね八十五歳以上の男性を対象とした料理教室が開かれました。俵山地区社会福祉協議会が主体となり、「男性でも栄養のある料理くらいつくれないとね」という声のもと始められました。今回は「むかごじ飯」「白菜のクリーミンシチュー」「豚肉の生姜焼き」「ふろふき大根の五目あんかけ」を作りました。出来あがった料理を参加者全員で試食。うん、おいしい!

みんなちば! リフォームボランティアグループ どんぐりの会 です!

私たちは、平成4年より主に三隅地区で活動をしています。牛乳パックで椅子を作ったり、古着などで小物を作ったりし、お祭りなどで販売しています。その収益で、スポーツ少年団、ふれあい・いきいきサロンへの助成も行っています。



年に一度(年末)、在宅で寝たきりの方を介護されているご家庭へ「防水シート」を、また三隅地区の施設へ「みかん」をお渡ししています。

「福祉のまちづくり」に少しでもお役にたてれば、と思っています。



年頭のご挨拶



長門市社会福祉協議会 会長 内山 満男

新年あけましておめでとうございます。皆様には希望に満ちた新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

さて、長門市社会福祉協議会は、皆様の温かいお力添えにより、今春、合併から五年目を迎えることができました。新年を迎えるにあたり、改めまして、これまでの足跡を振り返ってみますと、地域福祉の推進に関しましては、市の委託を受け、三年にわたって展開して参りました住民座談会も市内全域で開催することができました。計二十二か所で延べ六〇回、一五〇〇人ものご参加をいただきましたことを心よりお礼申し上げます。また、「ふれあい・いきいきサロン」では、担い手の方のリーダーシップにより、各地で発足し、地域の皆様のつながりを深め

て、これまでの足跡を振り返ってみますと、地域福祉の推進に関しましては、市の委託を受け、三年にわたって

展開して参りました住民座談会も市内全域で開催することができました。計

二十二か所で延べ六〇回、一五〇〇人

ものご参加をいただきましたことを心

よりお礼申し上げます。また、「ふれ

あい・いきいきサロン」では、担い手

の方のリーダーシップにより、各地で

発足し、地域の皆様のつながりを深め

て、これまでの足跡を振り返ってみますと、地域福祉の推進に関しましては、市の委託を受け、三年にわたって

展開して参りました住民座談会も市内全域で開催することができました。計

二十二か所で延べ六〇回、一五〇〇人

ものご参加をいただきましたことを心よりお礼申し上げます。また、「ふれあい・いきいきサロン」では、担い手の方のリーダーシップにより、各地で発足し、地域の皆様のつながりを深めて、これまでの足跡を振り返ってみますと、地域福祉の推進に関しましては、市の委託を受け、三年にわたって

展開して参りました住民座談会も市内全域で開催することができました。計

二十二か所で延べ六〇回、一五〇〇人

ものご参加をいただきましたことを心

よりお礼申し上げます。また、「ふれ

あい・いきいきサロン」では、担い手

の方のリーダーシップにより、各地で

発足し、地域の皆様のつながりを深め

て、これまでの足跡を振り返ってみますと、地域福祉の推進に関しましては、市の委託を受け、三年にわたって



ふれあい・いきいき サロン

「ふれあい・いきいきサロン」とは?

「仲間づくり」「出会いの場づくり」を図る活動。
声をかけ合って
「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」
過ごせる場を地域に。サロンはその一つ。

目的

サロンに参加することで、「ふれあい」「交流」の輪が地域に広がります。

地域での「支え合い」「助け合い」意識によって、豊かで安心できる暮らしの第一歩を。

誰が? どこで?

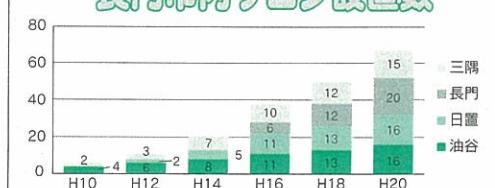
参加者/高齢者、障がい者、子どもなど誰でも。
担い手/民生児童委員、福祉員、自治会役員、

婦人会、ボランティアなど

会場/公民館、集会所、お寺、個人の自宅、
空き家など集まりやすい場所。



長門市内サロン設置数



長門市内では年々サロンが増えています。
各地区様々な活動が行われ、お互いの交流を深めています。

ふれあい・いきいきサロンが、安心で憩いの場となるよう、地域の皆さんと一緒に取り組みましょう。



チカラ

- ・生きがいづくり
 - ・地域交流
 - ・情報提供・情報交換
 - ・困りごと・心配ごとの把握
 - ・孤立・閉じこもりの防止
- =地域の福祉力を高めます!!

サロン活動の応援!

- ・サロン助成金
- ・サロン保険加入手続
- ・レクリエーショングッズの貸出
- ・社協の車両貸出
- ・サロン担い手養成研修の開催



サロン活動内容



長門:三ノ郷「ほたるの会」



三隅:野波瀬「しらすサロン」



油谷:「東大ふれあいサロン」

保育園児との交流会

その他 活動プログラムの例

- ・会食
- ・健康体操
- ・健康相談、チェック
- ・ものづくり(切り絵、貼り絵、編み物など)
- ・ビデオ観賞
- ・季節の行事(お花見、ぶどう狩り、紅葉狩りなど)



ピックアップ

音楽たのしみ隊 「へき・わっはっは」



▲たくさんの打楽器を使って。
言葉を交わして。
全員参加♪♪



~あなたのサロンに伺います~

サロンの担い手養成講座として、H19年度より音楽療法研修を行っています。

そこで・・・皆さん!

私たちと一緒に音や音楽を楽しみませんか?

長門市内どこへでもお伺いします。

- 日にち 2月18日(水)午前中
- 3月18日(水)午前中
- 申込み〆切 1月20日(火)
- 申込先 長門市社協 日置支部

37-3937

音楽を通して、気分爽快!笑顔いっぱい!

