



地域活動支援センター たけのこ村通信

2024年1月末発行 第100号

〒759-4102
山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)
TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
日付	【プログラム】 毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて) 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など) 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について) 活動などは自由参加です。			1	2
午前				活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後				竹炭加工	CST
日付	5	6	7	8	9
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	12 建国記念の日	13	14	15	16
午前	休み	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後		卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	19	20	21 たけのこサロン	22	23 天皇誕生日
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)		活動(畑・竹)	休み
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など		竹炭加工	
日付	26	27	28	29	
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	



うるう年とは?(2024年は、うるう年)

うるう年とは、一言でいうと、1年が366日となる年のことを指します。追加された1日は、2月29日(うるう日)として知られています。うるう年の主な目的は、太陽暦と、私達が日常生活で使用する暦(グレゴリオ暦)とのずれを修正することです。

うるう年がないとどうなる?

うるう年がないと数年後には季節の開始時期が大きくずれることとなります。季節のずれが生じると作物の植え付けや収穫など農業、経済活動・日常生活の様々な面に影響が出る可能性があります。

うるう年の2月29日に生まれた人は、毎年2月28日24時に1つ年をとることになります。



かぶと豚肉の煮物



作り方

1. かぶは葉を切り落とし、皮をむき、くし型に切る。
2. かぶの葉は1cm長さに切り、茹でる。
3. 鍋にごま油を熱し、豚もも肉を炒め火が通ったら、1のかぶ、★の調味料とひたひたの水を加える。
4. かぶに味がしみ込むまで煮て、味を調え、水溶き片栗粉でとろみをつける。(かぶの煮崩れに注意)
5. 3の煮物を皿に盛り、2のかぶの葉をのせたら、できあがり。

材料(4人分)

かぶ 4個
かぶの葉 1株
豚もも肉 240g
ごま油 大さじ1
砂糖 大さじ1
しょうゆ 小さじ4
みりん 小さじ2
片栗粉 大さじ1

たけのこサロン

2月21日(水)
13:00~14:45
「室内ゲーム」

場所:たけのこ村

参加希望される方は
お知らせください。

1/10 初詣



1/17 たけのこサロン
ホワイトシチュー作り



お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。
TEL 0837-22-1633