



# 地域活動支援センター たけのこ村通信

2023年12月末発行 第99号

〒759-4102  
山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)  
TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

|    | 月       | 火       | 水          | 木       | 金       |
|----|---------|---------|------------|---------|---------|
| 日付 | 1       | 2       | 3          | 4       | 5       |
| 午前 | 休み      | 休み      | 休み         | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) |
| 午後 |         |         |            | 竹炭加工    | CST     |
| 日付 | 8 成人の日  | 9       | 10 初詣      | 11      | 12      |
| 午前 | 休み      | 活動(畑・竹) | 集団活動       | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) |
| 午後 |         | 卓球・散歩など |            | 竹炭加工    | CST     |
| 日付 | 15      | 16      | 17 たけのこサロン | 18      | 19      |
| 午前 | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) |            | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) |
| 午後 | 生活応援クラブ | 卓球・散歩など |            | 竹炭加工    | CST     |
| 日付 | 22      | 23      | 24         | 25      | 26      |
| 午前 | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹)    | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) |
| 午後 | 生活応援クラブ | 卓球・散歩など | 集団活動       | 竹炭加工    | CST     |
| 日付 | 29      | 30      | 31         |         |         |
| 午前 | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹) | 活動(畑・竹)    |         |         |
| 午後 | 生活応援クラブ | 卓球・散歩など | 集団活動       |         |         |

## 初詣(はつもうで)とは？

年が明けて初めて神社や寺院などを参拝することで、一年の感謝をし、新年の平安と無事を祈願することです。

一般的には1月1日～1月3日に行くのがいいですね。また、松の内(まつのうち)までに行くのが良いとされています。松の内とは、門松など正月飾りを飾っている期間の事。関東では1月7日、関西では1月15日まで飾るのでこの期間を松の内と言います。



## 初詣(三社参り)

1月10日 10時半～  
集合場所:たけのこ村

## 【プログラム】

毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて)  
毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など)  
毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について)  
活動などは自由参加です。

## 12/13 たけのこサロン クリスマス会



ビンゴゲーム

## たけのこサロン

1月17日(水)  
10:30～12:00  
「一品料理」

参加費:200円  
持参物:エプロン・マスク  
三角巾

参加希望される方は  
お知らせください。

## ほうれん草とさつま揚げのナムル

### 材料(2人前)

・ほうれん草 100g  
・さつま揚げ 100g  
(A)ごま油 大さじ1  
(A)白いりごま 小さじ1  
(A)しょうゆ 小さじ1/2  
(A)すりおろしニンニク 小さじ1/2  
(A)塩 少々

### 作り方

- ほうれん草は洗い、沸騰したお湯の入った鍋に塩を入れ30秒程ゆで、水に入れ冷ます。水気をよく絞り根元を切り落とし、3cm幅に切る。
- さつま揚げは5mm幅に切る。
- ボウルに(A)の材料を入れ、よく混ぜ合わせる。
- 1、2を入れ、全体がなじむまでよく混ぜ合わせ、器に盛る。



お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。  
TEL 0837-22-1633

