



〒759-4102

山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)

TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	10	11	12	13	14
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	17 海の日	18	19 たけのこサロン	20	21
午前	休み	活動(畑・竹)	ドライブ	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後		卓球・散歩など		竹炭加工	CST
日付	24	25	26	27	28
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	31			【プログラム】 毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて) 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など) 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について) 活動などは自由参加です。	
午前	活動(畑・竹)				
午後	生活応援クラブ				

## 梅雨明け



「梅雨入り」「梅雨明け」の定義はありません。  
決めているのは「気象庁」です。

5月から8月にかけて、曇りや雨の日が現れる期間を「梅雨」と呼んでいます。気象条件を判断基準として、発表しています。

- ・雨が一週間以上続くと予想されると梅雨入り。
- ・晴れが一週間以上続くと予想されると梅雨明け。
- ・梅雨前線がその地域に戻ってこない(北上・消滅など)と判断されたら梅雨明け

最も早い沖縄地方の梅雨入りは5月初旬ごろ、梅雨明けは6月下旬ごろです。

## 太刀魚の塩焼き～みょうがのせ～



材料(二人分)  
太刀魚 2切れ  
みょうが 2個  
青じそ 4枚  
サラダ油 適量  
ポン酢 適量

### 作り方

1. 太刀魚はペーパータオルで水気をとり、塩を表裏に振り10分おく。さらにペーパータオルで水気をとる。
2. みょうがは斜め薄切り、青じそは、せん切りにして、混ぜ合わせておく。
3. フライパンに熱したサラダ油をひき、1.の太刀魚を弱めの中火で焼き、両面に火が通ればお皿に盛り付ける。
4. 焼きあがった太刀魚に2.を盛り付け、ポン酢をかければ完成。

## たけのこサロン

7月19日(水)  
10:30~14:00  
「ドライブ」(市外)

集合場所:たけのこ村  
持参物:飲み物・昼食代  
ハンカチ

参加希望される方は  
お知らせください。



サツマイモ苗植え



竹炭を作っています



釜火入れ



お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。

TEL 0837-22-1633

