



地域活動支援センター

2023年5月末発行 第92号

たけのこ村通信

〒759-4102
山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)
TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
日付	【プログラム】 毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて) 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など) 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について) 活動などは自由参加です。			1	2
午前				活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後				竹炭加工	CST
日付	5	6	7	8	9
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	12	13	14	15	16
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	19	20	21 たけのこサロン	22	23
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	紙飛行機作り他	竹炭加工	CST
日付	26	27	28	29	30
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST



オクラと鶏ささみの梅和え

材料(2人前)

オクラ	6本
塩(板ずり用)	小さじ1
鶏ささみ	1本
料理酒(ささみ用)	大さじ1
※梅肉	大さじ1
※めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ1
※砂糖	小さじ1
※かつお節	3g
白いりごま	適量

作り方

- 鶏ささみは筋を取り除いておく。
1. オクラは塩をふり、板ずりをし流水で洗う。ガクを落とし、3等分に切る。耐熱ボウルに入れラップをかけ、600Wの電子レンジで1分加熱する。
 2. 耐熱皿に鶏ささみと料理酒を入れ、ラップをかけ、火が通るまで600Wの電子レンジで2分加熱する。粗熱が取れたら手で割く。
 3. ボウルに※を入れて混ぜ合わせる。
 4. 1、2を入れて和える。
 5. 器に盛り付け、白いりごまを掛けて完成。

たけのこサロン

6月21日(水)
13:00~14:30

「紙飛行機作り」他

参加希望される方は
お知らせください。

時の記念日とは？

毎年6月10日に訪れる、時刻を初めて知らせた言い伝えに基づく記念日です。

月の満ち欠けが1周するのは約30日、それを12回繰り返すと1年になることから、12という数字は時間の区切りとして大切な意味を持っていたと考えられます。

1日を昼と夜に分け、さらにそれぞれを12時間ずつ分けたことで、1日が24時間となりました。

時間について見直してみてもいいでしょうか？

5/17 グランドゴルフ



お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。
TEL 0837-22-1633