



たけのこ村通信

〒759-4102

山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)

TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
日付	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	休み	休み	休み
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など			
日付	8	9	10	11	12
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	15	16	17 たけのこサロン	18	19
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など		竹炭加工	CST
日付	22	23	24	25	26
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	29	30	31		
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)		
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動		

立夏

立夏には「この日から夏が始まる」という意味があります。緑が生い茂ってくるころで、田植えや種まきが始まる時期でもあります。二十四節気は太陽の動きを基準に決められるため、毎年同じ日になるわけではありません。

2023年の立夏は、5月6日(土)

立夏の行事は、地域によって異なる。立夏を過ぎたころから田植えが始まるので、5月から梅雨入り前の6月に田植えの神事や豊作を願う祭りが日本各地で行われます。



【プログラム】

毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて)
毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など)
毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について)
活動などは自由参加です。

ごぼうのつくね



材料(2人前)

鶏ひき肉 200g
ごぼう 100g
長ネギ 1/2本
(A)片栗粉 大さじ1
(A)すりおろし生姜 小さじ1/2
(A)塩こしょう 少々
サラダ油 大さじ1
タレ
しょうゆ 大さじ1
料理酒 大さじ1
みりん 大さじ1
砂糖 小さじ2
小ねぎ(小口切り) 適量

作り方

※ごぼうは皮をこそげ取っておく。
1.ごぼうは粗みじん切りにする。
2.長ネギはみじん切りにする。
3.ボウルに鶏ひき肉、1、2を加えてよく混ぜ合わせ、(A)を入れてさらに混ぜ合わせる。
4.4等分にして丸く成形する。
5.中火に熱したフライパンにサラダ油をひき、4を入れて中火で焼き色が付くまで3分ずつ焼く。
6.蓋をして弱火にし、中に火が通るまで4分程焼く。
7.タレの材料を入れてよく絡ませ、全体に味がなじんだら火から下す。
8.お皿に盛り付け、小ねぎをかけて完成。

たけのこサロン

5月17日(水)
13:00~14:30

「グランドゴルフ」
場所:ながとスポーツ公園
(雨天の場合は卓球)

集合場所:たけのこ村
参加費:100円
持参物:タオル・飲み物

参加希望される方は
お知らせください。



4/19 角島ドライブ



雨模様で
橋が見え
ない☹️

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、プログラムを中止する場合があります。
お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。

TEL 0837-22-1633

