

令和5年度

家族介護教室

長門市在住の介護をしている人や介護に興味がある方へ
フレイル予防に欠かせない栄養素や食事のとり方について
学んでみませんか？

日時: 令和5年9月26日(火)10:00~11:30

会場: 長門市油谷保健福祉センター

内容: ①講義: 「フレイル予防~楽しく・おいしく・バランスよく~」

講師: 管理栄養士 白木 志乃 氏

②交流会

定員: 20名 (お申し込みが必要です)

参加料: 無料

【お問合せ*お申込み】

長門市西地域包括支援センター ☎ 33-2020

長門市油谷新別名10803(油谷保健福祉センター内)