

令和5年度



家族介護教室

長門市在住の介護をしている人や介護に興味がある方へ

メンタルヘルスの基本知識を持ち、自分自身のメンタル不調に気づき、対応方法を学んでみませんか

日時: 令和5年10月26日(木) 10:00~11:30

会場: 長門市日置支所・日置保健センター

内容: ①講義: 「家族介護者のメンタルヘルスについて」

講師: 公認心理師/臨床心理士 水田 亘 氏

②交流会

定員: 20名 (お申し込みが必要です)

参加料: 無料

【お問合せ*お申込み】

長門市西地域包括支援センター ☎ 33-2020

長門市油谷新別名 10803 (油谷保健福祉センター内)