



〒759-4102
 山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)
 TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
午前		活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後		卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	7	8	9	10	11 山の日
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	休み
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	
日付	14	15	16 たけのこサロン	17	18
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	そうめん流し	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など		竹炭加工	CST
日付	21	22	23	24	25
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	28	29	30	31	
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	

ゴーヤの唐揚げ

材料(4人前)

- ゴーヤ 1本
- (A)塩 小さじ1/2
- (B)砂糖 小さじ2
- 【下味】
- しょうゆ 大さじ2
- 酒 大さじ2
- ごま油 大さじ1
- すりおろしニンニク 小さじ1
- すりおろし生姜 小さじ1
- 【衣】
- 片栗粉 大さじ4
- 黒いごま 大さじ1
- 揚げ油 適量

作り方

1. ゴーヤのヘタを切り落として縦半分に切る。ワタをスプーンで取り除き、5mm幅に切る。
2. ボウルに1、(A)を入れて揉み込み、水分が出てきたら絞って水気を切る。
3. ジップ付き保存袋に2、下味の材料を入れて揉み15分置く。
4. 別のボウルに衣の材料を入れて混ぜ、汁気を切った3を入れてまぶす。
5. フライパンの底から1cmほどの揚げ油を注ぎ、170℃に熱し、4を入れる。3分ほど揚げ焼きにして、衣が色づいたら油を切り、お皿に盛り付ける。



【プログラム】

毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて)
 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など)
 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について)
活動などは自由参加です。



「立秋」の意味とは?

二十四節気のひとつで、夏から秋へ季節が移り変わり始める日という意味があります。「立秋」が暑さの頂点とされ、翌日からの暑さは「残暑」といいます。

2023年の立秋は、8月8日(火)です。この日を境に少しずつ涼しくなり、暦の上では「秋」になります。立秋とはいっても、まだまだ暑さが厳しい頃です。それでも、空を見上げれば秋の雲を見つけることができるかもしれませんね。



反射炉



たけのこサロン

8月16日(水)
11:30~13:00

「そうめん流し」

参加費: 200円
 持参物: エプロン・マスク
 三角巾・飲み物

松陰神社



7/19 たけのこサロン
萩ヘドライブ

お問い合わせはたけのこ村までお願いいたします。
 TEL 0837-22-1633

